

Jadłospis

Poniedziałek, 02.06.2025	
OBIAD	botwinka zabelana 400 g., placek po węgiersku 350 g., surówka z młodej kapusty z olejem 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., maślanka truskawkowa 200 g. SKŁADNIKI : kurczak, botwina, ziemniaki, marchew, SELER, natka pietruszki, por, śmietana 30%, sól, pieprz czarny, ziemniaki, jajka, mąka pszenna, cebula, łopatka wieprzowa, masło 82 %, koncentrat pomidorowy, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy, śmietana 30 % tł., kapusta biała młoda, marchew, cebula, cytryny, woda, maślanka truskawkowa. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Wtorek, 03.06.2025	
OBIAD	zupa szpinakowa z zacierką 400 g., ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g., kotlet mielony wieprzowy 100 g., sałatka z rzodkiewek ze śmietaną 100 g., do picia: herbata malinowa 200 g., mleko 200g. SKŁADNIKI: kurczak, por, makaron zacierka, marchew, seler, pietruszka, cebula, natka pietruszki, koper, szpinak, szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, jaja, bułka czerstwa, bułka tarta, czosnek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, olej rzepakowy, sałata, rzodkiewki, śmietana 18 %, herbata malinowa, cukier, mleko 2% tł. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Środa, 04.06.2025	
OBIAD	zupa kalafiorowa zabelana na kurczaku 400 g, łazanki z kiszoną kapustą i mięsem 350g., do picia: woda z cytryną 200g., jogurt naturalny z ananasem 150g. SKŁADNIKI: kurczak, brukselka, brokuł, kalafior, groszek zielony, fasolka szparagowa, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniaki, śmietana 30 % tł., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, szynka wieprzowa, kapusta kiszona, smalec, cebula, olej rzepakowy, woda, jogurt naturalny, ananas w syropie.
Czwartek, 05.06.2025	
OBIAD	rosół drobiowy z makaronem 400 g., ziemniaczki zapiekane 200g., udko drobiowe pieczone 200 g., surówka z marchewki z sosem czosnkowymi 100 g., do picia: kompot jabłkowy 200 g., kefir 150 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, makaron nitki, natka pietruszki, ziemniaki, udko drobiowe, marchewka, czosnek, jogurt naturalny, śmietana 18%, majonez, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy, cukier trzcinowy, woda, kefir. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Piątek, 06.06.2025	
OBIAD	zupa krupnik z pęczaku na rosole 400 ml., ziemniaki z koperkiem 180 g., pieczone paluszki rybne z fileta 100g., surówka z kiszonej kapusty 100 g., do picia: herbata owocowa 200 ml., jogurt naturalny 150ml. SKŁADNIKI: porcja drobiowa, kasza jęczmienna, marchew, SELER, natka pietruszki, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, paluszki rybne z fileta /dokładny skład produktu dostępny na życzenie/, cebula, olej rzepakowy, koper, kapusta kiszona, marchewka, dzika róża, cukier, woda .